

# ЛИДЕР



№ 1, сентябрь  
2005г

## Школьная жизнь

### **Выборы Совета школы:**

В нашей школе будут проходить выборы президента школы.

Предвыборная кампания началась с 26 сентября.

Номинанты - учащийся 9-10 классов. Участники конкурса: **Халезин Федор, Липман Сергей и блок «КАДО»**; будет выбран тот, за кого проголосуют большинство учащихся и учителей.

### **Положение о выборах**

Для того, чтобы стать членом школьного совета старшеклассников, необходимо:



**1. Зарегистрироваться в избирательной комиссии.** Это может быть самостоятельный кандидат или группа единомышленников – блок, партия.

Для этого вам нужно собрать не менее 50 подписей в рамках школы (это могут быть ваши одноклассники, школьники других классов и смен, учителя, администрация и т.д.) в вашу поддержку, прийти с ними в избирком и подать заявление не позднее **5 октября 2005г.** В заявлении указать класс, от которого баллотируетесь и Ф.И.О. кандидата на пост президента, либо название партии/блока с указанием Ф.И.О. его членов.

**2. Подготовить программу.**

В программе вы должны четко сформулировать направление и основную цель вашей деятельности, задачи, которые вы перед собой поставили и каким образом планируете их решать. Программа принимается в печатном варианте + дискета. Не позднее 10 октября! **В понедельник 10 октября** состоится собеседование с кандидатами и утверждение программ, индивидуально с каждым.

**3. Провести агитационную программу.**

В период **с 5 по 13 октября** вы имеете право проводить открытую агитационную работу в школе. Это могут быть листовки, плакаты, мини концерты, выступления перед избирателями,

опросы, ваши фотографии с призывом голосовать за вас, всевозможные акции и т.д.

**Внимание!** Прежде, чем начать PR-акцию, необходимо согласовать содержание и место размещения вашей информации с председателем избирательной комиссии.

**13 октября** все агитационные работы должны быть прекращены. За нарушение снимается часть голосов, в зависимости от нарушения.

**4. Участие в пресс-конференции.**

**12 октября** в актовом зале состоится пресс-конференция, где вы должны представить свою программу избирателям. Ответить на интересующие их вопросы.

**5. 14 октября ВЫБОРЫ в президенты и совет старшеклассников.**



14 октября в лекционном зале с 9.00 до 15.00 состоится выборы. Избиратели имеют право проголосовать только один раз. За ходом выборов будут следить наблюдатели.

\* \* \*



## Спортивные новости

9 сентября в нашей школе прошел осенний легкоатлетический кросс на 2 км. для девочек.

Самой быстрой и выносливой оказалась **Семенова Дарья 11 «В»** класс, за что была награждена дипломом от имени директора нашей школы Т. А. Плюсниной.

22 сентября более 30 учащихся нашей школы 6 – 11 кл. приняли участие в районном кроссе.

**Денисов Илья 7 «А»** класс в личном зачете занял 3-е место и отмечен грамотой администрации Октябрьского района.

С 26 сентября стартовали районные игры по футболу.



**Поздравляем участников и призеров соревнований!**



## Что за чудесная летняя школа?!

При одном слове «школа», почти каждый представляет себе нудную и мучительную учёбу, а когда еще говорят «Летняя школа», то у многих людей происходит своеобразный шок: «Что? Учиться? Летом? Да ни за что!!!».

Но **Красноярская Летняя Школа** отличается от всех школ очень многим. Эта школа напоминает и спортивный летний лагерь, и первый курс института одновременно.



Тем, кто в школе первый год, школа, кажется, проходит очень

сложно, но к середине лагеря ты начинаешь грустить при одной лишь мысли, что скоро всё закончится.

Начало дня пролетает незаметно: подъём, завтрак, а дальше то, что отличает этот лагерь от других - лекции по факультативам.

Первая, как и остальные две лекции проходят полтора часа, но с перерывами по 10 минут, через каждые 30 минут. Между первой и второй лекцией перерыв 15 минут, а между второй и третьей лекции, целых два часа.

Все остальное время самое веселое и необычное.

Каждый день в это время проходят различные



конкурсы, как индивидуальные, так и командные, и еще, конечно же, на полную катушку играет современная клубная музыка. Когда бурный день подходит к концу, открываются

всевозможные кружки и развлекательные центры.

Самым популярным местом отдыха для влюбленных - вечерний «романтический» клуб. Романтическим его



назвали сами ученики летней школы, так как там темно и по всюду горят свечи, играет мелодичная музыка, и



кто-то из вожатых читает стихи или

рассказы на любовную тему. Бывают и такие дни, когда ты можешь сам спеть или прочитать любую песню или стихотворение любого автора, в том числе и собственного сочинения.

Каждый вечер в «школе» проходят концерты. Номера этих концертов готовят не только вожатые и администрация школы, но и сами ученики.



То, что делает школу не такой скучной и однотонной - это праздники, придуманные внутри школы.

Например, **ЭкоФилЮрПсих** - праздник экономистов, филологов,

юристов и психологов; **БХО** – праздник биохима, **ИДВ** – день игр доброй воли и, конечно же, праздник всех наук. После каждого концерта начинается дискотека, которая в обычные дни до 11:00, а по праздникам и в последний день лагеря до 4:00 утра.

*Потылицына Жена*

## Спорт, о котором вы не знали

### Stretching

Стретчинг – это фитнес-тренировка, сочетающая элементы йоги, каланетика, упражнения для пресса, ягодиц и спины. Каждую позу надо держать 10-30 секунд, дыша глубоко и ровно. Занятие проходит под спокойную музыку. Мышцы становятся более эластичными, суставы приобретают большую подвижность, улучшается гибкость, активизируется работа головного мозга, особенно после напряженного дня, - этому способствует сосредоточенное глубокое дыхание.

### Экстрим для продвинутых

#### Base-джампинг

Прыжки со скал с парашютом - спорт для тех, у кого прекрасно развиты координация, равновесие, быстрота реакции. Для начала нужно совершить не менее 200 парашютных прыжков. А затем практиковать бейс на скалах.



#### Скайсерфинг

Одевается на ноги широкая лыжа вроде сноуборда, а за плечами парашют. Этот спорт требует очень высокой физической подготовки и навыков парашютного спорта.

#### Зорбинг

Кувыркром с зеленого холма в прозрачном шаре, когда через пару секунд полета забываешь, где ладони, а где пятки... Зорбинг придумали в Новой Зеландии. В России катание на зорбах развивается крайне мало, и чаще всего огромные шары используются как рекламные носители.

#### Кайтсерфинг, кейтбординг

Один из самых юных видов спорта – полеты на доске по водной глади вслед за воздушным змеем. Отличный урок на координацию движений, ведь ногами ты рулишь, а руками контролируешь направление полета кайта. Перед первыми полетами достаточно взять 2-3 урока у инструкторов или просмотреть видеокассеты и тренироваться с кайтом на суше, надев на ноги ролики или встав на скейт. Тем более что в России кайт-станции только начинают появляться.

*Вощенко Галия*

## Конкурс

### **ВНИМАНИЕ!!!**

**20 октября в нашей школе начнется реализация проекта «Символика школы».**

Вы можете принять участие в конкурсе на лучшую идею герба, флага и гимна школы. Лучшие работы будут утверждены и станут символом, отличающим нашу школу от других. Мы ждем ваши эскизы и идеи!

Работы вы можете сдавать заместителю директора по воспитательной работе - Асосковой Екатерине Александровне.

В нашей газете появилась новая страничка - творческая. На ней мы будем печатать стихи, рисунки, сочинения талантливых детей нашей школы. **Если вы рисуете, пишете стихи и у вас есть что-то для нас - приносите свои творения в кабинет 2-07!**

А сегодня своими работами с нами поделилась **Света Астафьева**.



### Простите за все...

Простите, что ту чашку  
Без спросу я схватил;  
Простите, что случайно  
Её расколотил.  
Простите, что я в школе  
Окно тогда разбил  
И что за поведенье  
Я двойку получил.  
Простите, что девчонке  
Любовь свою сулил,  
Простите, что потом я  
О ней совсем забыл.  
Простите, что декану  
Я кнопку подложил  
И что меня за это  
Чуть-чуть он не прибил.  
Простите – на войне я  
Врагов своих убил –  
А это ж были люди –  
Их жизни погубил!  
Простите, что в войне той  
Я всё ж не победил.  
Простите, что до встречи  
С родными не дожил...



Фото Потылицыной Жени

### Электрички - поезда

Дорога – рельсы, шпалы, шпалы –  
Где ходит поезд запоздалый.  
На станцию здесь люди ходят,  
И электрички их увозят  
В город или из него.  
Везёт куда? зачем? кого? –  
Она не знает. Не спешит,  
Хоть пусть там дождик моросит!  
По расписанью ходят люди,  
А электрички нет и нет.  
Когда ж у нас порядок будет?  
Хлопонин? Путин даст ответ? –  
Им чужда мысль о том, как тесно  
В воскресный вечер в электричке –  
Они же ездят в «мерседесах»  
Иль в вертолётах, словно птички.

Наш беспредел неизмерим –  
Об этом трудно мыслить им.  
Простой народ, что сделать сможет?  
Кто людям в сей стране поможет?!  
В руках букеты незабудок –  
Стоят и электричку ждут.  
В руках котомки, на спине  
Рюкзак, потрёпанный извне.  
Состав смиренно люди ждут,  
А цены на билет растут...  
Но пенсии, зарплаты медлят  
И повышаться не хотят –  
На эти деньги много ль съездят  
Крестьяне в город и назад?!  
Смирен и тих у нас народ –  
Стоит и скромно поезд ждёт...

### Будущее и я

Я не знаю, что будет со мною –  
От отчизны своей я иду.  
Может, ждёт меня мир за горой?  
Может, в пропасть я там попаду?  
Как росток сквозь гранит реусь я к небу,  
Но не знаю, что там меня ждёт:  
Мимо будут идти и затопчут  
Или кто-то возьмёт и сорвёт?  
А возможно цветком в граде пыльном  
Средь других ярко я зацвету.  
Или буду я «деревом сильным» -  
В непогоду от ветра спасу.  
Я не знаю, что будет со мною:  
Не умею на картах гадать.  
Взлёты или паденья порою –  
Предоставлю судьбе я решать

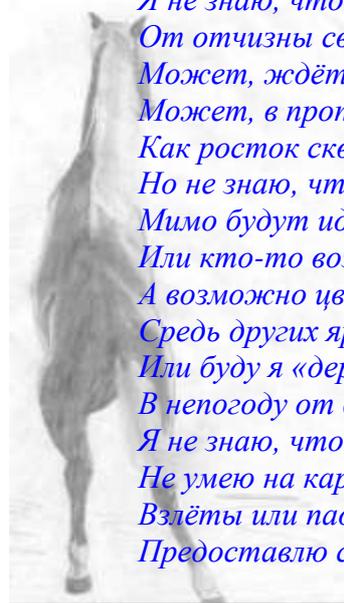


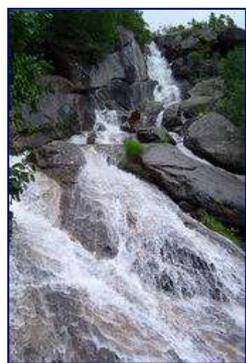
Фото Потылицыной Жени

### Ребята!

Если в вашем классе происходит что-то интересное, смешное, даже загадочное – приносите ваши заметки, фотки, любые материалы в любом виде в школьную газету!

Редколлегия газеты принимает предложения по содержанию и оформлению газеты, мы ждем вас в **каб. 2-07**

В Красноярском крае есть удивительно красивое место – **Ергаки**. Расположены они в Ермаковском районе, и благодаря своей красоте и чистой экологии притягивают туристов со всей страны.

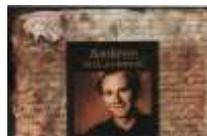


В этом номере мы публикуем фотографии, сделанные Женей Потылицыной. Женя каждый год ездит в эти места, на свою родину, и впечатлениями о красоте этих мест делится с нами.



## Книжная полка

### **История в детективах**



Меня увлек детектив. Несмотря на то, что сюжет прост, я прочитала его с захлестом. Книга называется **«Код да Винчи»**. Её автор –

американский журналист **Дэн Браун**.

В Лувре убивают известного искусствоведа. Но перед смертью он успевает оставить своей внучке и американскому профессору закодированное послание.

Книга посвящена расшифровке тайны этого послания. В процессе поиска истины герои узнают тайну древнего ордена рыцарей-тамплиеров, существовавших на самом деле.

Возможно, автор дает одну из версий секрета тамплиеров (это тема для историков). Но безусловная заслуга этого детектива в том, что после её прочтения я снова взяла в руки книги по истории.

«Код да Винчи» заставил меня взглянуть на произведения искусства эпохи Возрождения. Мне захотелось поближе познакомиться с творчеством Леонардо да Винчи и его современников.

Большой интерес к историческим фактам пробудила и книга **Бориса Акунина «Турецкий гамбит»**.



Этот детектив повествует о событиях русско-турецкой войны 1878-1879гг. Я также после её прочтения обратилась к историческим справочникам, чтобы выяснить, где правда, а где вымысел.

Таким образом, прочитав две эти книги, я заинтересовалась историей.

Я считаю, что книги, основанные на исторических фактах, пробуждают интерес к нашему прошлому. Такие произведения заставляют нас изучать историю и знакомиться с культурным наследием народа.

*Дарья Подшибякина*

## Специальное приложение для девочек

*Рубрику ведет Вощенко Галя*

**Черное платье** – неременный атрибут



гардероба любой светской девушки (средство от сглаза). Черная одежда издавна считалась одним из самых мощных приемов защитной магии. Может быть, Коко Шанель учитывала это, создавая свое знаменитое платье?

**Смех** – мощное

терапевтическое средство. Научно доказано: человек, который смеется, легко решает все проблемы, бодр и всегда придет на помощь, обладает редкой способностью любить все человечество.



Американские ученые установили, что **аромат духов** вызывает у 53% мужчин иллюзию стройного женского тела.

Девушка, благоухающая ароматами, выглядит меньше на 5-6 килограммов.



Секрет красивой и упругой кожи, оказывается, в укропе! Попробуйте за 15-20 минут до завтрака выпивать чудодейственный отвар, приготовленный заранее.

Семь столовых ложек зелени укропа заварите стаканом кипятка, дайте настояться 15 минут. Процедив и остудив, поставьте в холодильник. По утрам добавляйте столовую ложку настоя в стакан кипяченой воды. Смягчит травяной вкус напитка чайная ложка меда. Укропный отвар – отличное средство и для умывания.

**В выпуске номера принимали участие:**

**Потылицына Женя, Вощенко Галя, Родак  
Катя, Серова Света, Бутина Света,  
Петухова Наташа, Астафьева Света,  
Подшибякина Даша**



**Дорогие учителя!**

**Поздравляем вас  
с праздником –  
Днем Учителя!**



**Вам хотим мы  
пожелать,  
Чтобы жизнь  
была на "пять":  
Чтоб всегда  
вы улыбались,  
Не старели  
никогда,  
Чтоб в Ваш дом  
не постучались  
невезенье и беда!**

