

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 21»

Рассмотрено на
педагогическом совете
МАОУ СШ № 21
Протокол № 2
от 31.08.2024 г.

Утверждено:
Директор МАОУ СШ № 21
И.Р. Евграфова
Приказ № 01-04-195
от 02.09.2024г.



ПЛАН
физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
ФСК «СТРЕЛА» в МАОУ СШ № 21
на 2024-2025 учебный год

г. Красноярск
2024 г.

План составлен на основании плана воспитательной работы школы и календаря физкультурных и спортивных мероприятий для педагогических работников образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2024 – 2025 годы

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, воспитатель ГПД учителя физической культуры.
2.	Проведение бесед в рамках программы «Разговор о правильном питании» в 1-4 классах, «Школа здорового питания» 5-10 классы.	В течение года	Классные руководители
2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Уроки-лекции по видам спорта программы спортивных соревнований среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Президентские спортивных игр» (плавание, настольный теннис, волейбол, легкая атлетика, баскетбол, футбол, регби)	Март	Учителя физической культуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физической культуры

2.	Утверждение рабочих программ на заседании педагогического совета	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник. учителя физкультуры
4.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Сентябрь-Декабрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 02.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы секции по волейболу, легкой атлетике, подвижным играм, шахматам	с 02.09	Зам директора по ВР, педагоги ДО
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Первенство школы по легкой атлетике.	Сентябрь	учителя физкультуры
2.	«Сдача нормативов», видео.	Октябрь	учителя физкультуры, классные руководители
3.	Конкурс по классам, лучшая видео презентация: «Великие спортсмены».	Ноябрь	Учителя физкультуры

4.	Первенство школы по Волейболу и пионерболу 5-11 классы	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни». 8-11 классы	Февраль.	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Первенство школы по баскетболу. 5-6 класс, 7-8 класс, 9-10 класс.	в течение года	Учителя физической культуры
7.	«Веселые старты», 1- 4 классы.	Март	Учителя физической культуры
8.	Первенство школы по легкой атлетике. 1- 4 классы, 5- 7 классы, 8-10 классы.	Апрель	Учителя физической культуры
9.	Шахматный турнир	Май	Педагог ДО
10.	Турнир по настольному теннису	Май	Педагог ДО
11.	Общешкольный спортивный праздник «Все на Парад»	Май	Педагог ДО, учителя, зам. директора

V. ВНЕШКОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Всероссийская акция «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Спортивные, спортивно-патриотические и туристические мероприятия от МЦ города и ГУО	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Спортивные соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений «Шиповка юных» (легкая атлетика)	Январь- Май	Учителя физической культуры
4.	Соревнования школьной баскетбольной лиги среди команд общеобразовательных учреждений «КЭС-БАСКЕТ».	Январь -Май	Учителя физической культуры
6.	Районные соревнования по волейболу.	Март-май	Учителя физической культуры, педагог ДО
7.	Районные соревнования по футболу.	Апрель- май.	Учителя физической культуры.
8.	Районные спортивные мероприятия для учащихся пришкольного лагеря	Июнь	Работники лагеря